

2020年12月31日

親愛なる読者、

例サージや地域ICUのベッドの容量が低下し続けているので、市長ロンドンN.は繁殖やディレクター保健の先生グラントコルファックスが発表された今日の延長10日間、これらのベイエリア検疫の外からサンフランシスコへ旅行することを要求し、そして地元のStaySafer atHomeの注文。T彼の新しい健康注文は、下記の特定の事業活動に制限を置きました。

### 外出禁止令\*延長\*

サンフランシスコは、12月3日に実施された地元の[Stay Safer at Home Order](#)を延長し、その後、ベイエリアのICUベッドの可用性が15%を下回ったときに、カリフォルニア州によって12月17日に要求されました。最古の

国家はベイエリアのためにその地域の滞在ホームでの順序を持ち上げることができ1月7日れる<sup>番目</sup>、B継続的な地域ICU容量制限によるUTと例継続的な増加、サンフランシスコは**期待していない**ベイエリアのために国家の閾値を満たしますその日付までに注文を解除します。

次のアクティビティは、追って通知があるまで**一時的に閉鎖された**ままにする必要があります。

- ヘアサロン、ネイルサロン、理髪店、タトゥー、ピアス、エステティシャン、マッサージなど、屋内外のパーソナルサービス。
- 屋外ダイニング。レストランや食事サービスを提供する施設は、配達またはテイクアウトのためにのみ営業することができます。共有スペースを含む敷地内での飲食は禁止されています。
- 屋外の美術館、水族館、動物園。美術館、水族館、動物園での屋外設置や展示では、訪問者の入場が許可されない場合があります。屋外の植物園や史跡は開いたままになる場合があります。
- 屋内ジム。以前の健康命令で許可されていたジムやフィットネスセンター内での1対1の限定的なパーソナルトレーニングは中止する必要がありますが、屋外で行うこともできます（以下を参照）。
- ドライブイン集会を含め、Dのリヴ-劇場およびその他のドライブインでの公演。
- スケートパーク、ローラースケートリンク、アイススケートリンク、バッティングケージ、ゴーカートレース、ミニチュアゴルフなどの屋外ファミリーエンターテインメントセンターは閉鎖する必要があります。
- 観光、ツアーサービス、屋外ボートツアー、レジャー、釣りの遠征を提供するものを含む、オープンエアのバスとボートのオペレーター。

次のアクティビティは、引き続き**容量を減らして**実行する必要があります。

- 小売。このようなショッピングセンター、金物店、コンビニエンスストア、機器レンタル、専門店などの全ての小売店は、に容量を減らす必要があり、**20%**（及び（下記参照）計量システムを実現する。スタンドアロンの食料品店は、で動作することができる**35%**容量。
- 低接触小売。犬のグルーマー、電子機器の修理サービス、靴の修理サービスなどのサービス指向の小売店は、カーブサイドのドロップオフコンテキストでのみ動作できます。

次のアクティビティは、**変更を加えて**続行できます。

- ホテルと宿泊施設。ホテルは、仕事の目的で、または重要なインフラストラクチャをサポートするために旅行する重要な労働者からの予約のみを受け入れることができます。本質的な目的で旅行していない州外の個人が予約をする場合、それは少なくとも検疫に必要な日数の間でなければなりません。予約で特定された人は、ホテルまたは宿泊施設で必要な時間中隔離する必要があります。CAに居住する必須ではない旅行者からの予約は、受け付けられないか、尊重されない場合があります。
- 小さな集まり。小規模な野外集会は、最大12人の1世帯のメンバー、または2世帯から最大2人のメンバーに制限する必要があります。顔の覆いは、食べたり飲んだりするときを除いて、常にオンのままでなければなりません。異なる世帯間の屋内集会は許可されていません。
- アウトドアジム。アウトドアジムやフィットネスセンターのアクティビティ、およびアウトドアフィットネスの対面グループクラス（ブートキャンプ、ダンス、ヨガ、太極拳など）は、スタッフを含む12人

のグループに限定されており、厳密な距離を維持する必要があります。顔のカバー要件。ランニンググループは禁止されています。

- ユーススポーツ。チャイルドケアプログラム、アウトオブスクールタイムプログラム、またはその他の組織化され監督されたユーススポーツプログラムに関連するユーススポーツ活動は、競技会や観客なしで、厳格な社会的距離と顔面カバーの要件が整っている場合にのみ屋外で運営を続けることができます。
- 屋内での活動は一般に公開されています。ショッピングセンター、食料品店、角店、金物店、薬局など、一般の人々が屋内エリアにアクセスできるようにする施設は、容量を監視し、容量が制限を超えないようにするための計測システムを確立する必要があります（容量しきい値の20%、またはスタンドアロンの食料品店の場合は35%の容量）。さらに、慢性疾患や免疫力の低下した高齢者やその他の人々のために特別な時間を設ける必要があります。
- 大人のレクリエーション。ゴルフ、テニス、ピククルボール、ボッチボールなどの接触のない/接触の少ない大人のレクリエーション活動は、制限の対象として屋外で継続できます（ゴルフは2人に制限され、異なる世帯のメンバーはカートを共有できません。テニスとピククルボールは共有のないシングルに制限されます装置）。

Tホーム注文で彼州のリミテッド滞在は、その期間中に午後10時から午前5時と制限し集まりの間で公衆に閉鎖する非必須のビジネスを必要とする、有効なままになります。州の限定外出禁止令は、レストラン、エッセンシャルワーカー、または公共交通機関による持ち帰り配達には影響しません。

### 必須の旅行検疫\*延長\*

サージ関連の旅行注文をされた12月17日に実装が必要です10-日間の検疫に移動、またはベイエリア外のどこからサンフランシスコに戻って、誰も走行上を、そしてdiscouragは、ES任意の非必須旅を。また、ベイエリア内のある場所から別の場所への移動を含め、あらゆる種類の、あらゆる距離内での本質的でない旅行を強くお勧めしません。旅行検疫命令の延長は、州および国全体でのコロナウイルスの著しい蔓延、および曝露を減らし、伝染する可能性のある人々を隔離する必要性に対応しています。また、英国、コロラド、カリフォルニアで最近検出されたウイルスの新しい亜種の拡散を防ぎます。

検疫が必要な個人は、緊急事態または医療状況を除いて、家族の一部ではない他の人との物理的な相互作用なしに家にいなければなりません。職場、学校、その他の家の外の場所に10日間行くことは許可されていません。検疫中のさらなる支援については、[sf.gov / quarantining-covid-19](https://www.sf.gov/quarantining-covid-19)にアクセスしてください。旅行注文に関するよくある質問は[こちらにあります](#)。

### ベイエリアが州の地域外出禁止令の対象でなくなるまで延長された両方の健康命令

州が地域の外出禁止令を解除すると、サンフランシスコは主要な健康指標を再評価し、ビジネスと活動に対する現在の制限を再評価し、州の階層フレームワークに基づいて、測定された再開プロセスを再開します。12月30日水曜日の時点で、ベイエリアのICU容量は約7.5%で推移し、症例は地域的に増加し続けており、ICUケアの需要が今後数週間で減少する可能性は低いことを示しています。また、市が12月と2021年の年末年始に関連する旅行や集会の影響を完全に理解するまでには、少なくとも2週間かかります。

予備データによると、外出禁止令と旅行検疫命令が感染を遅らせたようです。ケースは増え続けていますが、注文が実行されたときよりもゆっくりと増加しています。私たちの集団行動の結果、400人以上の死者が防がれた可能性があります。公衆衛生当局は、12月の休日が症例率と病院の収容能力にどのような影響を与えるかを確認するために、データを注意深く監視しています。彼らは、ベイエリアが休暇後の数週間で注文を解除するための州の基準を満たす可能性があるときに、この影響とプロジェクトをよりよく理解することを期待しています。

コロナウイルス（COVID-19）の健康命令は、[この](#)公衆衛生局のWebサイトおよび[この](#)健康指令にあります。

---

いつものように、中小企業のオフィスは助けるためにここにいます。ご不明な点がございましたら、電話（415）554-6134までお問い合わせいただくか、[sfosb@sfgov.org](mailto:sfosb@sfgov.org)までメールでお問い合わせください。

情報やリソースについては、[oewd.org / covid19](https://oewd.org/covid19)を頻繁に確認することをお勧めします。するには、日付まで滞在COVID-19関連の発表やリソース上で、サインアップ私たちの電子ニュースを。[ここで](#)過去の電子ニュースを確認できます。

連帯して、

中小企業のオフィス