

ديسمبر 31 2020

، عزيزي القارئ

تولد ومدير الصحة الدكتور جرانت كولفاكس أعلن N. ومع استمرار حالات ارتفاع وقدرة وحدة العناية المركزة السرير الإقليمية في الانخفاض ، عمدة لندن اليوم عن تمديد ل اشتراط أن تلك السفر إلى سان فرانسيسكو من خارج الحجر الصحي منطقة خليج سان فرانسيسكو لمدة 10 يوما ، و طلب البقاء الآمن هو جديد بالدفع الصحة وضعت قيود على أنشطة تجارية معينة المدرجة أدناه T. في المنزل المحلي

* ابق أكثر أماناً في المنزل اطلب * ممتد

الذي تم تنفيذه في الثالث من كانون الأول (ديسمبر) وكان مطلوباً لاحقاً في 17 Stay Safer at Home Order مددت سان فرانسيسكو موقعها المحلي ديسمبر من قبل ولاية كاليفورنيا عندما انخفض توافر سرير وحدة العناية المركزة في منطقة الخليج إلى أقل من 15٪. أقرب دولة يمكن رفع البقاء الإقليمي الإقليمية الجارية واستمرار الزيادة ICU لها في ترتيب الصفحة الرئيسية للمنطقة خليج سان فرانسيسكو هي 7 يناير ، ب التحرير بسبب محدودية القدرات من الحالات، سان فرانسيسكو لا يتوقع ان منطقة خليج تلبية عتبات الدولة ل رفع الطلب بحلول ذلك التاريخ.

: يجب أن تظل الأنشطة التالية مغلقة مؤقتاً حتى إشعار آخر

- خدمات شخصية ، داخلية وخارجية ، بما في ذلك صالونات الشعر والأظافر ، حلاقون ، وشم ، ثقب ، تجميل وتديك
- تناول الطعام في الهواء الطلق لا يجوز للمطاعم وأي مؤسسات تقدم خدمة الوجبات أن تعمل إلا للتسليم أو الطلبات الخارجية. يحظر الأكل والشرب في أماكن العمل ، بما في ذلك الأماكن المشتركة
- المتاحف في الهواء الطلق وأحواض السمك وحدائق الحيوان. قد لا تسمح المنشآت أو المعروضات الخارجية في المتاحف أو أحواض السمك أو حدائق الحيوان بدخول الزوار. قد تظل الحدائق النباتية والمواقع التاريخية مفتوحة
- صالات رياضية داخلية. يجب أن يتوقف التدريب الشخصي المحدود 1:1 داخل صالات الألعاب الرياضية ومراكز اللياقة البدنية الذي كان (مسموحاً به بموجب الأمر الصحي السابق ، ولكن يمكن أن يتم في الهواء الطلق (انظر أدناه
- سيارة في التجمعات ، بما في ذلك دنخره - في المسارح وغيرها من محرك في العروض
- يجب إغلاق مراكز الترفيه العائلي في الهواء الطلق ، بما في ذلك حدائق التزلج ، وحلبات التزلج على الجليد ، وأقفاص الضرب ، وسباق سيارات الكارت ، والجولف المصغر
- مشغلي الحافلات والقوارب في الهواء الطلق ، بما في ذلك أولئك الذين يقدمون مشاهدة المعالم السياحية والخدمات السياحية ورحلات القوارب في الهواء الطلق ورحلات الترفيه وصيد الأسماك

: يجب أن تستمر الأنشطة التالية في العمل بطاقة منخفضة

- البيع بالتجزئة. يجب على جميع مؤسسات البيع بالتجزئة مثل مراكز التسوق ومخازن الأجهزة والمتاجر الصغيرة وتأجير المعدات والمتاجر . . % المتخصصة تقليل السعة إلى 20٪ (وتنفيذ نظام قياس (انظر أدناه). يمكن أن تعمل متاجر البقالة المستقلة بسعة 35
- البيع بالتجزئة منخفضة الاتصال. يمكن أن تعمل التجزئة الموجهة نحو مربية الكلاب وخدمات إصلاح الإلكترونيات وخدمات إصلاح الأحذية في سياق إسقاط الرصيف فقط

: يمكن أن تستمر الأنشطة التالية مع بعض التعديلات

- الفنادق والسكن قد تقبل الفنادق الحجوزات فقط من العمال الأساسيين الذين يسافرون لأغراض العمل أو لدعم البنية التحتية الحيوية . إذا قام شخص من خارج الولاية لا يسافر لأغراض أساسية بإجراء حجز ، فيجب أن يكون على الأقل لعدد الأيام المطلوبة للحجر الصحي. يجب على الأشخاص المحددين في الحجر الصحي في الفندق أو مرفق الإقامة طوال الوقت المطلوب. قد لا يتم قبول أو احترام الحجوزات من المسافرين غير الأساسيين المقيمين في كاليفورنيا
- التجمعات الصغيرة. يجب أن تقتصر التجمعات الخارجية الصغيرة على أفراد من أسرة واحدة بحد أقصى 12 شخصاً ، أو بحد أقصى شخصين من أسرتين. يجب أن تبقى أغذية الوجه في جميع الأوقات ماعدا عند الأكل أو الشرب. لا يُسمح بالتجمعات الداخلية بين الأسر المختلفة
- صالات رياضية خارجية. تقتصر أنشطة الصالة الرياضية أو مركز اللياقة البدنية في الهواء الطلق بالإضافة إلى فصول اللياقة البدنية في الهواء الطلق الجماعية (مثل معسكرات التدريب والرقص واليوغا والتاي تشي وما إلى ذلك) على مجموعات من 12 شخصاً ، بما في ذلك الأفراد ، ويجب الحفاظ على مسافة صارمة و متطلبات تغطية الوجه. مجموعات الجري محظورة
- رياضة الشباب. قد تستمر الأنشطة الرياضية للشباب المرتبطة ببرنامج رعاية الأطفال ، أو برنامج وقت خارج المدرسة ، أو أي برنامج رياضي شبابي . منظم وخاضع للإشراف ، في العمل في الهواء الطلق فقط بدون مسابقات أو متفرجين وبتباعد اجتماعي صارم ومتطلبات تغطية الوجه
- الأنشطة الداخلية مفتوحة للجمهور. يجب على أي مؤسسة تسمح لأفراد الجمهور بالوصول إلى المناطق الداخلية ، بما في ذلك مراكز التسوق ومحلات البقالة ومخازن الزاوية ومخازن الأجهزة والصيدليات وما إلى ذلك ، إنشاء نظام قياس لمراقبة السعة وضمان ألا تتجاوز السعة الحدود (20 ٪ عتبة السعة ، أو 35٪ لمحلات البقالة المستقلة) . بالإضافة إلى ذلك ، يجب تحديد ساعات عمل خاصة لكبار السن وغيرهم ممن يعانون من أمراض مزمنة أو ضعف في جهاز المناعة

- ترفيه الكبار. قد تستمر الأنشطة الترفيهية للبالغين ذات الاتصال المنخفض / مثل الجولف والتنس وكرة المخلل وكرة البوتشي في الهواء الطلق وفقاً لقيود (لا يجوز مشاركة عربة الجولف التي تقتصر على شخصين ولا يجوز لأفراد الأسر المختلفة مشاركة عربة؛ تقتصر لعبة التنس وكرة (المخلل على الفردي بدون مشاركة معدات).

المحدودة البقاء انه الدولة في النظام الرئيسية لا تزال سارية المفعول، الأمر الذي يتطلب من الشركات غير الضرورية حتى اغلاق للجمهور 22:00 حتى T 05:00 ويقيد التجمعات خلال تلك الفترة. لا يؤثر أمر الإقامة المحدود في الولاية على الطلبات الخارجية والتسليم من قبل المطاعم أو العمال الأساسيين أو النقل العام.

* الحجر الصحي الإلزامي أثناء السفر * ممتد

و **الطفرة المتعلقة بالسفر بالدفع** تم تنفيذها على 17 ديسمبر أن يتطلب 10 - اليوم الحجر الصحي على أي شخص السفر، والانتقال، أو العودة إلى سان فاق أي السفر غير الضروري . كما أنها لا تشجع بشدة السفر غير الضروري من أي نوع وفي أي discouragفرنسيسكو من أي مكان خارج منطقة الخليج ، و مسافة ، بما في ذلك من موقع إلى آخر داخل منطقة الخليج. تمديد للنظام الحجر الصحي السفر يستجيب لانتشار كبير لفيروس كورونا في جميع أنحاء الدولة والبلد ، و الحاجة للحد من التعرض والناس العزلة التي قد تكون معدية . كما أنه يحمي من انتشار نوع جديد من الفيروس تم اكتشافه مؤخرًا في المملكة المتحدة وكولورادو وكاليفورنيا.

يجب على الأفراد المطالبين بالحجر الصحي البقاء في المنزل دون التفاعل الجسدي مع الآخرين الذين ليسوا جزءًا من أسرهم إلا في حالات الطوارئ أو الرعاية الصحية. لا يُسمح لهم بالذهاب إلى العمل أو المدرسة أو أي مكان آخر خارج منزلهم لمدة 10 أيام. لمزيد من المساعدة أثناء الحجر الصحي ، قم بزيارة sf.gov/quarantining-covid-19 . يمكن العثور على الأسئلة الشائعة حول طلب السفر [هنا](https://sf.gov/quarantining-covid-19) .

تم تمديد كلا الأمرين الصحيين حتى منطقة الخليج لم تعد خاضعة لنظام الإقامة الإقليمي للولاية في المنزل

بمجرد أن ترفع الولاية نظام الإقامة الإقليمية في المنزل ، ستعيد سان فرانسيسكو تقييم **المؤشرات الصحية الرئيسية** وإعادة تقييم القيود الحالية على الأعمال والأنشطة ، واستئناف عملية إعادة الفتح المحسوبة ، مسترشدة بإطار عمل الولاية. اعتبارًا من يوم الأربعاء ، 30 ديسمبر ، كانت سعة وحدة العناية المركزة في منطقة الخليج تحوم عند 7.5 ٪ تقريبًا واستمرت الحالات في الارتفاع على المستوى الإقليمي ، مما يشير إلى أنه من غير المرجح أن ينخفض الطلب على رعاية وحدة العناية المركزة في الأسابيع المقبلة. سيكون هناك أيضًا أسبوعين على الأقل قبل أن تفهم المدينة تمامًا تأثير السفر والتجمعات المرتبطة بعطلات ديسمبر ورأس السنة الجديدة 2021.

تظهر البيانات الأولية أن طلب البقاء أكثر أمانًا في المنزل وقرار الحجر الصحي أثناء السفر يبدو أنهما أبطأ من العدوى. على الرغم من استمرار ارتفاع الحالات ، إلا أنها تتزايد بمعدل أبطأ مما كانت عليه عندما تم تنفيذ الأوامر. نتيجة لأعمالنا الجماعية ، ربما تم منع أكثر من 400 حالة وفاة. يراقب مسؤولو الصحة العامة البيانات بعناية لمعرفة تأثير إجازات شهر ديسمبر على معدلات الحالات وسعة المستشفى. إنهم يتوقعون فهم هذا التأثير والمشروع بشكل بعثة الولاية لرفع الطلب في الأسابيع التالية للعطلات Bay أفضل عندما تفي منطقة

. توجد الأوامر الصحية الخاصة بفيروس كورونا (كوفيد-19) على موقع وزارة الصحة العامة [هنا](https://www.sfdph.org/dph/epi/pandemic-preparedness/2019-nCoV/) والتوجيهات الصحية [هنا](https://www.sfdph.org/dph/epi/pandemic-preparedness/2019-nCoV/)

كما هو الحال دائمًا ، فإن مكتب الأعمال الصغيرة هنا للمساعدة. للأسئلة ، اتصل بنا عبر الهاتف على (415) 6134-554 أو راسلنا عبر البريد الإلكتروني على sfosb@sfgov.org.

الإعلانات والموارد COVID 19 غالبًا للحصول على المعلومات والموارد. إلى البقاء حتى موعد على [oewd.org/covid19](https://www.oewd.org/covid19) نحن نشجع الشركات على مراجعة ذات الصلة، و [الإشتراك](https://www.sfdph.org/dph/epi/pandemic-preparedness/2019-nCoV/) لدينا أنباء الإلكترونية. يمكنك مراجعة الأخبار الإلكترونية السابقة [هنا](https://www.sfdph.org/dph/epi/pandemic-preparedness/2019-nCoV/)

تضامنا مع

مكتب الأعمال الصغيرة